

SHORTYSTRAP<sup>®</sup>



**REVOLUCIÓN**  
en la prevención y el tratamiento  
de la pubalgia y de las lesiones de aductores

 **PHILAU SPORT**  
[www.shortystrap.es](http://www.shortystrap.es)

# TESTIMONIOS de jugadores profesionales

**Didier DROGBA** - Galatasaray, Selección de Costa de Marfil

« Cada año tengo dolores desde la pretemporada que empieza en julio y me duran hasta septiembre.

El año pasado pude probar el Shortystrap a partir del 15 de agosto durante una concentración con la selección de Costa de Marfil. Desde ese momento mis dolores han desaparecido. Llevaba el Shortystrap para entrenar y para los partidos. Ahora sólo lo llevo de vez en cuando como prevención. De todos modos, muy contento del Shortystrap ! »



**Gervinho** - AS Roma, Selección de Costa de Marfil

« Dolores en los aductores. Probé el Shortystrap en Selección de Costa de Marfil en octubre del 2013. Desde entonces me siento muy bien. Gracias Shortystrap »

**Salomon KALOU** - Lille OSC / Internacional marfileño

« Llevaba años con dolores en los aductores. Desde que tengo mi Shortystrap, no tengo dolores. Utilizo mi Shortystrap en cada entrenamiento. Mi amigo Didier Drogba también está muy contento con su Shortystrap. ¡ Gracias ! »



# INFORMACIONES



El Shortystrap® es una nueva arma en el tratamiento de la pubalgia.

Su eficacia inmediata permite volver a los terrenos de juego más rápidamente y evita reincidencias de esta lesión.

El Shortystrap® actúa por un juego de cinchas elásticas que permiten un efecto aductor en los miembros inferiores.

Este efecto permite dejar en reposo parcial los músculos aductores y de la zona púbica así como una zancada más equilibrada y menos agresiva para la pelvis.

El Shortystrap® es eficaz. El dolor de la pubalgia es dividido por 2 desde la primera prueba (sondeo realizado con 476 jugadores).

El Shortystrap® es utilizado por numerosos futbolistas profesionales de renombre :

## TURQUÍA

Didier DROGBA : Galatasaray, Selección marfileña

Umut BULUT : Galatasaray, Selección turca

## FRANCIA (Burdeos, Lyon, Niza, Mónaco, Paris, Rennes, Toulouse,...)

Salomon KALOU : Lille, Selección marfileña

G. KRYCHOWIAK : Lille, Selección de Polonia

Edinson CAVANI : PSG, Selección uruguaya

Ali AHAMADA : Toulouse, Selección francesa Sub 21

Adrien REGATTIN : Toulouse, Selección marroquí

Eden BEN BASAT : Toulouse, Selección israelí

## INGLATERRA

Etienne CAPOUE : Tottenham, Selección francesa

Gaël CLICHY : Manchester City, Selección francesa

Yaya SANOGO : Arsenal, Selección francesa Sub 20

Moussa SISSOKO : Newcastle, Selección francesa

## ITALIA

Thomas HEURTAUX : Udinese

Medhi BENATIA : AS Roma, Selección Marroquí

GERVINHO : AS Roma, Selección marfileña

## ESPAÑA

Yacine BRAHIMI : Granada, Selección francesa Sub 21

## ARGELIA

Fares BELAÏD : Setif

Nassim BOUCHEMA : Argel

## ARABIA SAUDÍ

Adil HERMACH : Al Hilal, Selección marroquí



# TESTIMONIOS de jugadores profesionales

**Étienne CAPOUE** - Tottenham / Internacional Francés

«Dolores recurrentes en los aductores. Con el Shortystrap®, mis dolores disminuyeron desde el prime uso. El Shortystrap® me alivió muchísimo.»



**Amine LINGANZI** - Blackburn Rovers (League Championship - R-U)

«Principio de pubalgia en el 2008, y el problema seguía en 2011. Me operé del pubis en febrero de ese año y luego de los aductores en marzo. Luego compré un Shortystrap® para la pretemporada de 2011-2012. Me pongo el Shortystrap® en cada entrenamiento (julio)...y en agosto se me rompió el aductor derecho (sin el Shortystrap®...). 2 meses de rehabilitación con el Shortystrap®. En algunas palabras (porque la historia es muy larga de contar), infierno durante 3 años, misterio para todos los especialistas ya que nadie encontraba realmente el problema. Hoy estoy curado al 80% después de haberlo probado todo. Operaciones, Osteopatía, extracción de las muelas de juicio, suela en los zapatos, Shortystrap®...Pero estoy convencido de que el Shortystrap® me aportó algo más durante todas estas peripecias. Me viene muy bien y me refuerza los músculos de los glúteos en cada entrenamiento. Volví a la competición hace 3 semanas. Me siento cada vez mejor y espero que siga así... Shortystrap® siempre está conmigo en los entrenamientos excepto durante los partidos porque me cansa más rápido.»



Evaluación del **IMPACTO** del **SHORTYSTRAP®** sobre los **DOLORES** de futbolistas amateurs adultos padeciendo **PUBALGIA**

**Thomas KROONEN** y **Johan MONTALVO DENGRA**

Trabajo de fin de carrera presentado con vistas a la obtención del título de Máster en fisioterapia

Año académico : 2012 – 2013

LIÈGE (Bélgica)

### **CONCLUSIÓN**

Para concluir, pensamos que usar el Shortystrap® como adyuvante a la reanudación deportiva es un medio eficaz en la gran mayoría de los casos. Gracias a su efecto rápido, permite volver a una actividad física inmediatamente. Además, las molestias ocasionadas al llevarlo son relativamente escasas.

Nos parece evidente que unir el Shortystrap® a un tratamiento de fisioterapia puede potenciar la curación del paciente.

Además, es preciso no olvidar el aspecto multidisciplinario de la pubalgia, cada actor pudiendo aportar sus conocimientos para evitar, entre otras cosas, la recaída demasiado frecuente de la pubalgia.

Concluimos que el Shortystrap® es totalmente aconsejable para jugadores de fútbol padeciendo pubalgia y que tienen dolores cuando practican deporte. También pensamos que su uso como adyuvante a la reanudación deportiva es un punto interesante de subrayar.



# TESTIMONIOS de jugadores profesionales

**Ali AHAMADA** - Toulouse / Internacional Francés Sub 21

«Me dolían mucho los aductores. Ni podía completar un entrenamiento sin tener que vendarme. Incluso solía estar de baja durante varios días para recuperarme. Desde que llevo el Shortystrap®, ya no tengo ningún dolor. Ni siquiera tengo que seguir toda la prevención (vendaje, estiramientos,...) para no sentir ningún dolor. ¡ Gracias Shortystrap®!»



**Thomas HEURTAUX** - Udinese Calcio (Serie A - Italia)

«Dolores en los aductores, y al límite del pubis. Sobre todo en carrera recta durante la pretemporada. Ya había acabado la temporada anterior apretando los dientes... El Shortystrap® me permitió poder prepararme casi sin dolores y dejar mis aductores en reposo. El Shortystrap® puede molestar un poco al principio pero uno se acostumbra rápidamente.»



Efecto de un **DISPOSITIVO ANTI-PUBALGIA** sobre los datos electromiográficos y mecánicos de sujetos sanos

**Damien FOURNET**

Proyecto de Máster 1 Ejercicio,  
Deporte, Salud, Hándicap  
Facultad de Medicina, Departamento  
STAPS, Universidad de Saint Etienne  
Año Universitario 2006-2007

**CONCLUSIÓN**

Los resultados de este estudio demuestran que el dispositivo afecta los patrones durante la locomoción y el reclutamiento muscular en sujetos sanos. El interés terapéutico del producto fue destacado con una disminución de la actividad eléctrica del Adductor Longus cuyas inserciones tendinosas se encuentran en el origen de la pubalgia subpúbica, en las situaciones siguientes : pasos laterales, carrera, o caminar.

Sin embargo, el alargamiento de las cinchas elásticas necesita generar energía adicional que se traduce principalmente por una sobre activación del Rectus Femoris, junto a una activación del Vastus Medialis en pasos laterales. El recordatorio de las cinchas induce alteraciones significativas en el apoyo caminando en una dimensión medio lateral. Obliga también al individuo a modificar su patrón de carrera en el sentido de que aumenta la frecuencia de su zancada.

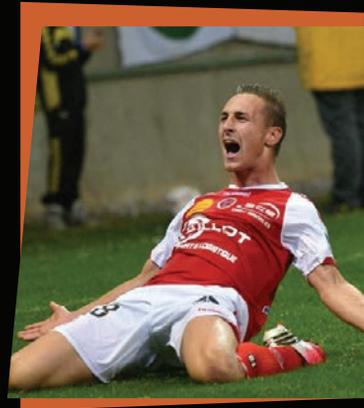
Por lo tanto, el beneficio puede resultar interesante en una óptica curativa pero discutible en el sentido preventivo. Una futura investigación podrá probar el Shortystrap® en una población de pacientes padeciendo pubalgia. Se trata de un reto fundamental tanto en la evolución del producto como en el conocimiento de la patología.



# TESTIMONIOS de jugadores profesionales

## Gaëtan COURTET - Reims

«Dolores muy intensos desde abril del 2012. Cada vez más insoportable. Probé por primera vez el Shortystrap® en julio durante la pretemporada. Increíble, casi ya no tenía dolores ! La prueba es que realizaba un hat-trick el sábado siguiente en un amistoso. Muy contento de este producto que he usado durante varios meses.»



## Adrien REGATTIN - Toulouse / Internacional Marroquí

«Hacía semanas que me dolían los aductores. Después de ponerme un Shortystrap®, mis dolores disminuyeron hasta desaparecer a las 3 semanas. Es un producto que recomiendo a mis compañeros de club».



## Los efectos del **SHORTYSTRAP®** sobre el rendimiento de futbolistas

**Romain ENGRAND**

Master 2 Preparación Física,  
Mental y Reatletización  
UFR STAPS de LYON  
Año 2011/2012

### **CONCLUSIÓN**

Analizando los resultados de la investigación, podemos decir que el Shortystrap® no disminuye el rendimiento del grupo de futbolistas que realizaron las pruebas y por lo tanto que es útil a la práctica para los jugadores lesionados en los aductores. Además de curar problemas mínimos en los aductores, pero también pubalgias, el Shortystrap® permite a jugadores practicar el fútbol a pesar de su lesión y dolores. Las lesiones en los aductores son recurrentes y difíciles de curar en los futbolistas dado que estos músculos son solicitados continuamente (pases, disparos,...). Este estudio nos enseña que el Shortystrap® permite a jugadores seguir entrenando y, sobre todo, seguir compitiendo sin modificar su rendimiento. En el mundo amateur, pero sobre todo en el mundo profesional, un jugador lesionado es un jugador que es inútil para el equipo, y el Shortystrap® va a solucionar este problema dado que según las estadísticas, los jugadores tienen el mismo rendimiento con y sin el Shortystrap®.

El Shortystrap® es por lo tanto muy útil para el futbolista ya que le permite mantener un rendimiento óptimo a pesar de los dolores en los aductores. No hay que olvidar que la talla del Shortystrap® es muy importante. Una talla demasiado grande no será eficaz, y una demasiado pequeña puede resultar más incómoda y provocará más bien un refuerzo muscular de los aductores. Para conseguir el resultado deseado al usar el Shortystrap®, hay que tomar las medidas antropométricas necesarias y justas. Sin embargo, aunque el estudio intenta acercarse al máximo de la actividad futbolística, hay que ser moderado en cuanto a sus resultados. Varios límites mencionados anteriormente muestran que lo que es verdad con este grupo de jugadores no tiene que serlo necesariamente con otros. En efecto, la población probada no es muy numerosa, y por lo tanto no es necesariamente representativa.



# TESTIMONIOS de jugadores profesionales

**Jérôme SONNERAT** - Lausanne Sport (Div. 1 - Suiza)

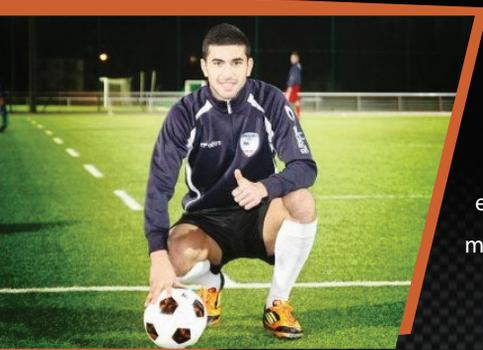
«Durante un partido mi pubalgia se amplificó y tuve que dejar la competición. Viendo que mi curación avanzaba muy despacio, decidí comprar y probar un Shortystrap®. Éste me permitió inmediatamente correr y hacer ejercicios con balón. Aceleró mi rehabilitación! Hoy en día todavía lo uso durante los entrenamientos para poder proteger mis aductores solicitados muy a menudo.»



**Kévin MARTIN** - Avirón Bayonnais FC (Tercera división francesa)

«Me quedé parado durante 3 meses a causa de dolores en el pubis demasiado fuertes.

Después pedí un Shortystrap® como último recurso antes de la operación. Primero me alivió, y luego redujo el dolor hasta hacerlo desaparecer por completo. Es realmente revolucionario ! Gracias.»





Salomon KALOU



Serge AURIER



Gaël CLICHY



G. KRYCHOWIAK



Check M'BENGUE



Gaëtan COURTET



Pantxi SIRIEIX



Moussa SISSOKO



Corentin JEAN



Nassim BOUCHEMA



Christian AMOUGOL



Thibault GIRESSE



**Dr Philippe NICOLAS** / Médico del Deporte -  
Inventor del concepto

**Sr Laurent RONGIER** / Director

**Sr Yvan FRABOULET** / Director Comercial España



C/ Avenir, 71 / 08021 Barcelona / España

Tel. Móvil : (+34) 664 48 68 84

**www.shortystrap.es**

yvan.fraboulet@shortystrap.com



*Fabricado por una empresa francesa*